

Kyudo in Zeiten von Corona

Mindestens bis 19. April ist das öffentliche Leben so gut wie lahm gelegt. Auch die Turnhallen und Sportsplätze sind gesperrt, so dass momentan auch unsere Kyudo-Praxis zu kurz kommt. Da wir nicht abschätzen können, wie es danach weiter geht, haben wir jetzt den **Lehrgang mit Prüfung** bis 1. Kyu, der für 16./17. Mai 2020 in Neuburg/Donau geplant war, **abgesagt**.

Kyudo-Meisterschaften

Am 2. Mai hätten die **bayerischen Meisterschaften** stattfinden sollen. Diese versuchen wir im Sommer/Herbst 2020 nachzuholen. Ob wir da einen passenden Termin finden, steht noch in den Sternen. Auch auf DKyuB-Ebene werden einige Termin ins 2. Halbjahr verlegt. Somit ist der Kalender schon gut gefüllt. Und auch andere Vereine verschieben viele Veranstaltungen. Dadurch könnte es schwierig werden, überhaupt noch Zugriff auf eine Halle zu bekommen. Wir schauen, was sich organisieren lässt und kommen rechtzeitig wieder auf Euch zu.

Auch die **deutschen Meisterschaften** wurden verlegt. Der ursprüngliche Termin am 20./21. Juni 2020 wird auf dem 3./4. Oktober 2020 verschoben. Zumindest wird versucht, für dieses Wochenende eine geeignete Halle zu finden.

Alternatives Trainingsprogramm

Wer nicht den Luxus eines Makiwaras in der Wohnung oder im Garten hat, kann (und sollte) auf die Zwille zurückgreifen. Die Muskeln immer wieder mal an die Bewegungsabläufe zu erinnern, hilft dabei, nicht aus der Übung zu kommen.

Auch kann man mal in Ruhe sein Material auf Vordermann bringen: neues Griffleder anlegen, Ersatzsehnen vorbereiten, Pfeile neu befiedern, Matos kleben, ...

Natürlich kann man sich auch mit der Theorie auseinandersetzen, in den diversen Kyudo-Büchern schmökern oder seine persönlichen Notizen, die man auf Lehrgängen gemacht hat, durchgehen. Ebenso kann man sich Videos ansehen und sich mit mentalem Training beschäftigen. Um zu sehen, was ein jeder so in seiner Pause macht, hat Karin Reich aufgerufen, einen Schnappschuss vom „Hometraining“ zu machen. Schickt die Aufnahmen bitte an Karin (karinreichdkyub@outlook.com), die dann die Bilder zu einer **Motivationscollage** zusammenstellen wird. Wir sind gespannt, was da alles zusammenkommt.

Kyudo-Chronik Bayern

Eine Idee, die schon häufiger an mich herangetragen wurde, ist eine bayerische Kyudo-Chronik zu erstellen. Die jüngere Geschichte kenne ich relativ gut. Die kann man ja auch auf der KyuVB Homepage in den Berichten nachlesen. Zu der Zeit, als in Bayern die ersten Kyudo-Pfeile geschossen wurden, lernte ich wahrscheinlich gerade das Laufen, wenn ich damals denn überhaupt schon das Licht der Welt erblickt hatte. Somit bin ich auf das Wissen von erfahrenen Kyudoka angewiesen. Deshalb meine Bitte an Euch: Schickt mir Informationen über die Anfänge, die ersten Kyudo-Veranstaltungen, an die Ihr Euch erinnern könnt, erste Lehrgänge in Bayern oder auch Treffen außerhalb Bayerns, an denen Ihr teilgenommen habt. Wie kam der Kyudo-Virus nach Bayern und wie hat er sich ausgebreitet? Gerne auch Informationen über Eure Vereinsgeschichte (Gründungsdatum, Gründungsmitglieder, Austausch mit anderen Kyudo-Gruppen, ...). Und wenn es da sogar ein paar Bilder gibt, wird das Ganze noch lebendiger. Schickt Eure Beiträge bitte an praesident@kyuvb.de. Ich werde dann aus den Puzzle-Teilchen ein Bild von Kyudo in Bayern zusammensetzen. Ich freue mich über jede Unterstützung. Schon mal herzlichen Dank!

Bleibt bitte gesund